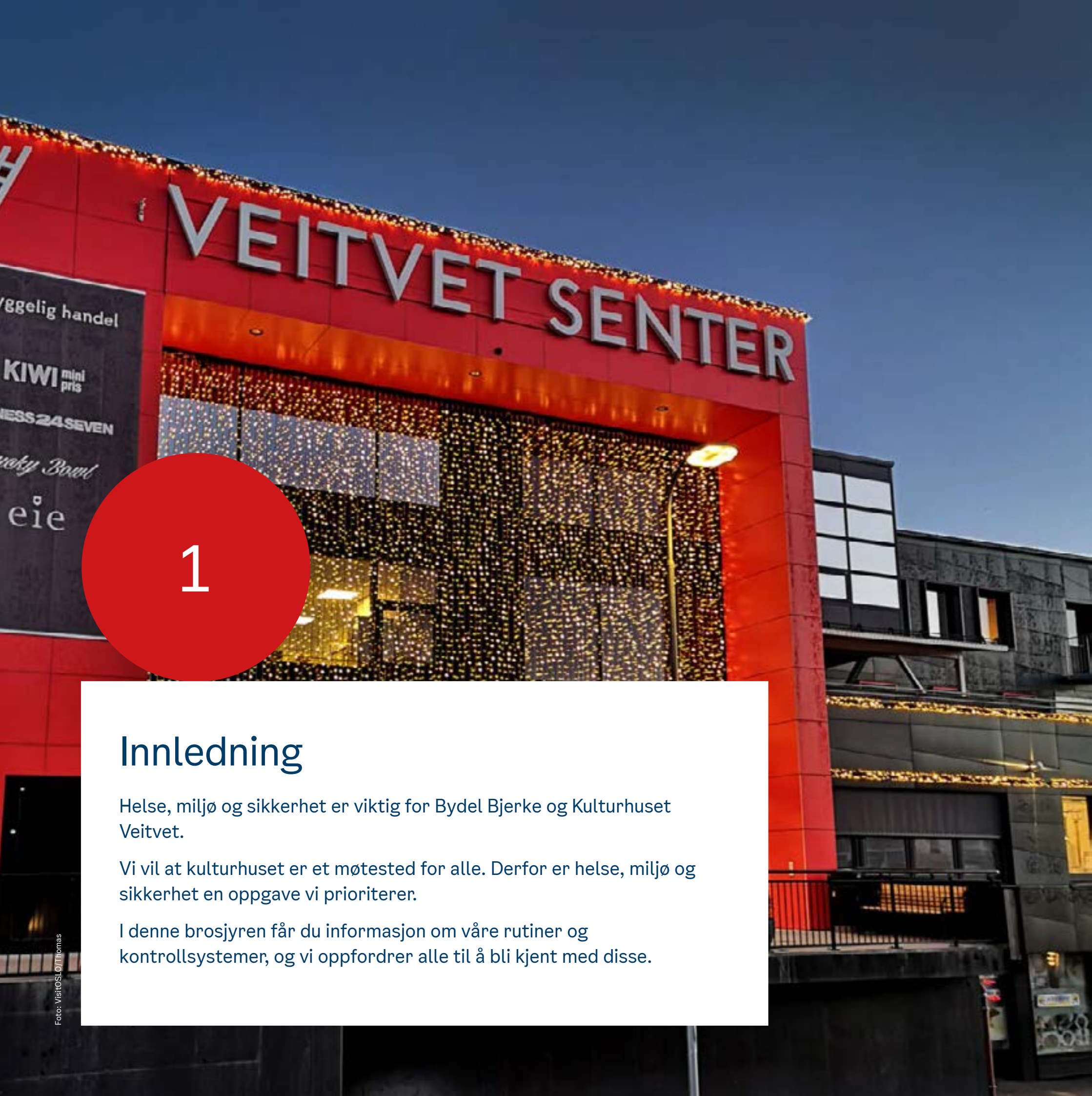


HMS

& INSTRUKSER



KULTUR
HUSET
VEITVET



1

Innledning

Helse, miljø og sikkerhet er viktig for Bydel Bjerke og Kulturhuset Veitvet.

Vi vil at kulturhuset er et møtested for alle. Derfor er helse, miljø og sikkerhet en oppgave vi prioriterer.

I denne brosjyren får du informasjon om våre rutiner og kontrollsystemer, og vi oppfordrer alle til å bli kjent med disse.

Foto: VisitOSLO/Thomas

Innhold

INNLEDNING

Oslo kommunes verdier og	
Bydelens visjon	3

BRANN

Instruks ved brann	5
Generell forbyggende Instruks	6
Evakuering ved brann Instruks	7
Møteplass	8
Instruks brannøvelse	9
Alarmoverføring til bannvesenet	10

ANNET

Instruks for førstehjelp	11
Åpne- og lukkerutiner	12
Instruks for renhold og orden	13
Instruks for orden på kjøkknet.....	14
Arrangementer Instruks	15
Kontaktpersoner	16



Oslo kommunes verdier

Brukerorientering
Redelighet
Engasjement
Respekt

Bydelens visjon Bjerke - en bydel for alle

- Bydelen oppleves som et godt sted å bo og jobbe i.
- Service og kommunikasjon preger bydelens arbeid og tjenester.
- Innbyggerne står i fokus.
- Bydelens tjenester gir mulighet for egenmestring og omsorg.
- Bydelens tilbud, aktiviteter og tjenester fremmer helse og livskvalitet.





Instruks ved brann

Varsle

- Bruk nærmeste manulle brannmelder (rød boks)
- Meld fra til alle som er i umiddelbar fare
- Meld fra til brannvesenet på tlf. 110 hvor det brenner

Redde

- Sørg for at alle personer kommer seg ut via nødutganger
- Gå selv til din møteplass
- Bistå brannvesenet på stedet hvis behov

Slokke

- Prøv å slokke med brannslange eller håndslukkingsapparat
- Steng dører og vinduer for å hindre at brannen utvikler seg

Rekkefølgen av punktene må du avgjøre selv ut ifra situasjonen. Du må alltid tilkalle hjelp. Møt opp på din møteplass!

BRANN

Gjør deg kjent med senterets rømningsveier, plassering av brannslukningsapparater og hold alle rømningsveier fri for hinder.

Ved brann - ring: 110

Sett deg godt inn i instruksene ved brann.



Generell forebyggende Instruks

- Elektriske apparater skal brukes i samsvar med bruksanvisning.
- Skjøteledninger skal ikke brukes som en permanent løsning. De skal kun brukes i samme rom som gjenstanden de betjener.
- Rømningsveier skal holdes ryddig og nødutganger skal ikke sperres.
- Elektrisk utstyr skal brukes i henhold til bruksanvisning og bør kobles fra stikkontakten når det ikke er i bruk.
- Sløkkeutstyr (håndslukkere og brannslanger) må være frie uten lagring foran.
- Brannfører skal holdes lukket med mindre de er koblet på magnetholder.
- Hvis du oppdager ting ved brannikkerheten som ikke er i orden, så SKAL dette straks meldes daglig leder/overordnet, vaktmester eller brannvernkoordinator.
- Gjør deg kjent med nødutganger, rømningsveier, plassering av sløkkeutstyr og møteplass ved evakuering av bygget.
- Påse at heis ikke benyttes under brann.

Brannvernkoordinator
Kulturhuset Veitvet
Christina Bjerkaas
Tlf: 48424207

Vaktmester
Veitvet Senter
Roar Knuts
Tlf: 48029868

Bruk batteridrevet lys.
Ikke lov å bruke stearinlys.



Evakuering ved brann Instruks

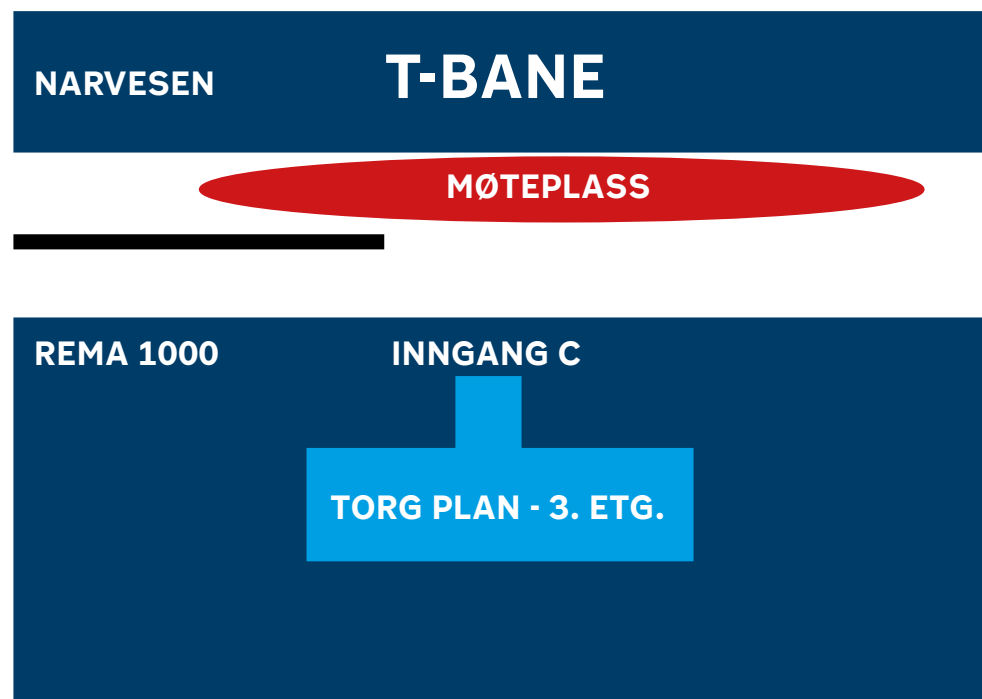
- Møteplass er på platået over trappen ved Narvesen og T-banen. Ikke stå i veien for brannvesenets biler.
- Ikke gå inn igjen før det er gitt klarsignal fra vaktmester eller brannvesenet.
- Alle ansatte har ansvar for evakuering i åpningstiden. De ulike avdelingene har følgende ansvar:
- **Kulturhuset Veitvet/Veitvetklubben:** Sine egne kontoerer, lager, Dans1, Dans2, resepsjon, kokkestue, systue, malestue, frivilligkontor.
- **Frisklivssentralen/Skolehelsetjenesten og Familiesenteret:** Sine egne kontorer, kopirommet, styrketreningsrom, garderober, åpen barnehage.
- **Ungdomstjenesten:** Sine egne kontorer, møterom og brukere.
- **Drabanten** har ansvaret for egne gjester.
- **Frivillige organisasjoner** har ansvar for å få ut sine deltagere.
- Det er leietagers plikt å sørge for at alle gjester på forhånd er godt kjent med rømningsveier.
- Ved oppmøte skal det foretas opptelling. Ved avvik av antallet skal dette meldes til brannvesenet umiddelbart.
- Ved behov for førstehjelp skal dette iverksettes.

Hjertestarter og førstehjelps-
utstyr finnes på kopirommet.



MØTEPLASS

Instruks for brannøvelser



I samsvar med krav til opplæring, ref. forskrift om brannforebyggende tiltak og tilsyn, § 3-3, skal alle ansatt og ledere gjennomføre regelmessige brannøvelser som står i forhold til risiko i objektet. Hver virksomhet/leietaker er ansvarlig for at egne ansatte har gjennomgått nødvendig opplæring og er kjent med Kulturhusets rømningsveier.

Ansatte og faste leietakere må følge virksomhetens opplærings- og øvelsesopplegg. De må sette seg inn i HMS heftet der instruks og rutiner fremkommer.

Det skal alltid være utpekt en ansvarlig for virksomheten og eventuelle arrangementer som holdes av denne.

- Brannøvelse skal foretas 2 ganger i året. Den ene kan være teoretisk.
- Brannøvelse med evakuering vil gjennomføres i gårdens åpningstid.
- Øvelsen skal være kjent av alle ansatte i god tid.
- Det er obligatorisk fremmøte for alle ansatte. Øvelsen skal organiseres slik at flest mulig kan delta.
- Øvelsen skal vise hvordan alarmanlegget, stasjonære sikringsanlegg og andre tekniske innretninger inngår som del av brannvernet.
- Melding om brannøvelse må gis til brannvesenet. Tlf: 23469600



Kulturhuset Veitvet har direkte alarmoverføring til brannvesenet

Kulturhuset Veitvet og Veitvet Senter har brannalarm med direkte overføring til brannvesenet.

Ved falsk alarm må brannvesenet kontaktes på 110 umiddelbart.

- Oppgi navn og sted
- Vær helt sikker at det er falsk alarm

Ansaret overføres helt og holdent til den som avlyser uttrykning.

Utløsning av manuelle brannalarmer uten grunn vil politianmeldes. Alle manuelle brannalarmer skal ha lokk/deksel slik at det ikke kan forekomme feiltrykking.

Ved feil utløst brannalarm skal det alltid rapportes til Kulturhusets ledelse umiddelbart etter hendelsen. I tillegg skal rapport for avvik fylles ut og leveres.



Instruks for førstehjelp

Livreddende førstehjelp omfatter akutt nødhjelp til personer der livet står i fare. Førstehjelpen utføres inntil helepersonell rekker frem til skadestedet. Førstehjelpen som utføres de første minuttene etter ulykken er meget viktig og kan være avgjørende for liv og død.

Førstehjelpsskin og hjertestarter ligger på kopirommet.

- 1) Tillkall hjelp - ring 113 ved akutt nødhjelp.
 - Oppgi hvem som ringer og hvor du ringer fra
 - Fortell hva som har hendt
 - Gi nøyaktig stedsangivelser: Veitvetveien 8, eventuelt avtale møtested
 - Få meldinger bekreftet fra den du snakker med for å unngå misforståelser.
- 2) Få tak i førstehjelpsutstyr fra nærmeste tilgjengelige oppbevaringssted .
- 3) Alle hendelser og ulykker skal meldes til ledelsen ved Kulturhuset Veitvet.



Åpne- og lukkerutiner

Åpne

- Kommer du først, husk å slå av alarmen, der er på veggen ved hovedinngangen ved kjøkkenet og Ny-sirkus Bjerke kontoret.
- Sett gjerne på kaffe når du kommer, skriv en hyggelig lapp. Kaffe og lapp ligger i skapet over kaffemaskinen. Ekstra kaffe finnes på lager vis a vis kontoret til Kulturhuset Veitvet. Det er timer på vannkoker og kaffemaskin i stikkontakten - den må settes på.
- Slå på lyset i korridoren

Lukke

- Sjekk gjennom rommene at du er sistemann. Sjekk også om det er noen i Drabanten.
- Hvis huset er tomt, slå av alle lys og sjekk at alle dører til kontorer o.l. er lukket.
- Sjekk at kaffetrakter og vannkoker på kjøkkenet er slått av.
- Sett på alarmen.

Vel hjem og god middag/kvelds!

Instruks for renhold og orden

- God orden og renhold på Kulturhuset Veitvet er avgjørende for et godt helse, miljø og sikkerhetstilbud.
- Alle ansatte og leietakere har ansvar for at god orden og renhold opprettholdes til en hver tid innenfor sine respektive leiearealer og avtaler.
- Løse deler, materialer, søppel og utstyr skal oppbevares forsvarlig og ved henviste plasser.
- God håndhygiene forebygger smittespredning, infeksjoner og sykdomsutbrudd.
- Alle utbedringer, flytting av fastmontert utstyr, endring i rutiner skal gjodkjennes av Kulturhusets leder.

**Det er ikke
tillat å spise
mat i
dancesalene!**



Instruks for orden på kjøkkenet

Kjøleskapet på kjøkkenet tilhører Kulturhuset Veitvet, Frivillighet og Nysirkus Bjerke

Kjøleskapet på kopirom tilhører Frisklivssentralen og Ungdomstjenesten.

VIKTIG!
Skyll godt av alt som settes på plass i bakken. Maskinen er en steamer og ikke en oppvaskmaskin.



Avdelingene på Kulturhuset Veitvet bytter på å ha ansvaret for orden på kjøkkenet. Oversikt på vaktene henger på innsiden av skapdøren ved siden av kjøleskapet.

Generelt:

Alle som har matgrupper eller andre aktiviteter på kjøkkenet har ansvaret for å rydde, vaske og sette ting på plass etter seg.

Om morgenen:

- Sett på og fyll oppvaskmaskin
- Sett klar bakk på benken over oppvaskmaskinen
- Sette på kaffe og hell over i kaffekanne

Om ettermiddag:

- Vask alle kopper og kar og sett alt på plass
- Hvis rot – rydd kjøkkenet
- Tøm oppvaskmaskin for vann – ta ut «propp»
- Vask benker og bord (kluter og vaskemiddel ligger i skap under benk)

Ta kontakt med Trude Mette eller Christina om du har behov for opplæring av maskiner etc.



Arrangementer Instruks

Det skal være kjent for alle ansatte og frivillig hvem som er ansvarlig leder for arrangement og hvilke oppgaver som er delegert til hvem.

Ansvarlig leder for arrangementet skal ha god kjennskap til innholdet i dette heftet, i tillegg skal nedenstående instruks/informasjon informeres videre til andre ansatte og frivillige ved arrangementet.

- 1) Generell forebyggende instruks
- 2) Instruks ved brann
- 3) Evakueringsinstruks
- 4) Førstehjelp
- 5) Parkering
- 6) Orden og renhold
- 7) Avfallshåndtering
- 8) Antall publikum pr. lokal

Ansvarlig arrangør har til enhver tid ansvar for at ovenstående instruks overholdes og at antall publikum ikke overstiger fastsatt antall for lokalet som benyttes.

Avvik skal meldes til ledelsen ved Kulturhuset Veitvet.



Kontaktpersoner

Dersom det oppstår problemer og det er behov for å kontakte ansvarlige personer på Veitvet Senter eller Kulturhuset Veitvet - ikke vær redd for å ta en telefon:

Vektene Veitvet Senter

Vakttelefon	48893624
Vaktmester	48029868

Kulturhuset Veitvet

Christina Bjerkaas	48424207
Trude Mette Johansen	97189554

Veitvetklubben, Birgitte Risa	90839724
Ungdomstjenesten, Aaron	94014559
BUA, Bjørn Sjøli Hansen	92255658
Frisklivssentralen, Heidrun	90798257
Helsestasjonen, Siv Kristin Larsen	95087542
Familiesenteret, Stine C. Johannesen	92037093

Nødetater

Brann	110
Politi	112
Ambulanse	113

Åpningstider Veitvet Senter - inngang C

Mandag - Lørdag	kl. 07.00-21.00
Søndag	kl. 09.00-19.00